



Okt - Nón

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
5.-9.	Skólabollur með sósu og grænum baunum	Nætursaltaður fiskur með rôtargrænmeti	Pasta með kjúkling og brauð	Steiktur fiskur með remúlaði	Íslensk kjötsúpa með brauði
12.-16.	Grísnitsel með rauðkáli og sósu	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Rjómagúllas með grænum baunum og kartöflumús	Fiskur í orlý og hrásalat	Skyr og rjómi með brauði
19.-23.	Mexíkóskt lasagne	Foreldradagur	Chilli con carne með sýrðum rjóma	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi
26.-30.	Vetrarleyfi	Lax og soðinn fiskur með kartöflum og smjöri	Kalkúnasnitzel með gordon blue Pasta með rjómaostasósu pepperóní	Steiktur fiskur í raspi með remúlaði	Grjónagrautur með lifrapylsu
2.-6.	Taco með osti og sýrðum rjóma	Gufusoðin ýsa með kartöflum og smjöri		Spagettí með ítalskri kjötsósu	Kjúklingasúpa með brauði
9.-13.	Lambabuff með rauðkáli og sósu	Fiskibollur með karrýsósu	Pulled pork í hamborgarabrauði	Plokkfiskur með rúgbrauði	Gúlassúpa með brauði



Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari



