# Námsáætlun Seljaskóla veturinn 2026-2027

SELJASKÓLI

| Heiti verkefnis eða námsgreinar: | | | |
|---|---|---|---|
| **Árgangur:** | **1.bekkur** | **Námsgrein** | **Heilsuefling** |
| **Tímabil:** | **2026-2027** | **Kennarar:** | **Kolbrún Sif Halldórsdóttir** |

**Lykilhæfni:**

- **Tillitssemi: Nemandi getur hlustað á aðra, sýnt tillitssemi og haldið sig við umræðuefnið.**
- **Sjálfsþekking: Nemandi getur rætt umeigin styrkleika og þekkt hugarfar vaxtar.**

**Hæfniviðmið:**

- **Nemandi getur átt jákvæð samskipti við aðra, sýnt tillitssemi og virðingu og tekið þátt í leik og starfi með öðrum.**
- **Nemandi getur hlustað á þann sem er að tala.**
- **Nemandi getur beðið eftir að röðin komi að sér.**
- **Nemandi getur sýnt öðrum tillitssemi og verið góður félagi.**
- **Nemandi getur lært eitthvað sem honum finnst erfitt.**

**Lýsing og kennsluaðferðir:**
**Við skipulag kennslustunda er leitast við að nota fjölbreyttar kennsluaðferðir.**
**Eftirfarandi aðferðir eru notaðar í kennslustundum vetrarins.**

- **Leikir inni og úti**
- **Umræðu-og spurnaraðferð**
- **Gagnvirkur sögulestur og samræður.**

**Námsgögn:**

- **Hugarperlur eftir Laurie Wright**
- **Ævintýri Petru papriku eftir Hafdísi Helgadóttur.**
- **Leikir**
- **Önnur verkefni frá kennara**

**Námsmat/skil á verkefnum:**

- **Vinna í tímum**
- **Þátttaka í verkefnum**

# Námsáætlun Seljaskóla veturinn 2026-2027

SELJASKÓLI