

Ágúst-September



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
24.-28.	Lambabuff m. grænum baunum og sósu	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Taco með sýrðum rjóma og osti	Steiktur fiskur með remúlaði	Grjónagrautur og lifrapylsa
31.-4.	Ítalskar kjötbollar	Nætursaltaður fiskur með rótargrænmeti	Pasta í ostasósu með brauði	Fiskur í orlý með kaldri sósu	Íslensk kjötsúpa með brauði
7.-11.	Snitzel með kartöflum og sósu	Fiskur í raspi með kartöflum	Mexikó lasagne	Soðin ýsa með kartöflum	Skyr og rjómi með brauði
14.-18.	Kjúklingabollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Fiskibollur með karrýsósu og kartöflum	Chilli con carne með sýrðum rjóma	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Kjúklingasúpa með osti
21.-25.	Ömmubollur með rauðkáli og grænum baunum	Djúpsteiktur fiskur með hrásalati og sósu	Pasta með tómát og hvítlauk með brauði	Nætursaltaður fiskur með rótargrænmeti	Gúlassúpa og brauð
28.-2.	BBQ Kjúklingur með hrísgrjónum	Gufusoðin ýsa með smjöri og kartöflum	Starfsdagur	Plokkfiskur með rúgbrauði	Grjónagrautur með lifrapylsu



Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari

