



Janúar - Febrúar



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5.-9.	Hakkbollur með sósu	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Kjúklingapasta í rjómasósu	Steiktur fiskur með remúlaði og hrásalati	Grjónagrautur með lifrapylsu
12.-16.	Lambabuff með rauðkáli og baunum	Starfsdagur	Taco með osti og sýrðum rjóma	Nætursaltaður fiskur með rótargrænmeti	Gúlassúpa og brauð
19.-23.	Steiktar bollur með sósu og baunum	Fiskur í ollý með remúlaði	Mexíkó lasagne	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Skyr og brauð
26.-30.	Pasta með tómata og hvítlauk	Steiktur fiskur í raspi og kaldri sósu	Pulled pork í brauði	Fiskibollur með grjónum og karrýsósu	Íslensk kjötsúpa með brauði
2.-6.	Kjúklingabollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Nætursaltaður fiskur með rótargrænmeti	Foreldradagur	Djúpsteiktur fiskur með kaldri sósu	Kjúklingasúpa með brauði
9.-13.	Grísnitsel með graunum baunum	Steiktur fiskur með remúlaði og hrásalat	Rjómagúllas með kartöflum	Plokkfiskur með rúgbrauði	Grjónagrautur með lifrapylsu



Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari

