



Október - Nóvember

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
6. - 10.	Kjötbollur með brúnni sósu	Steiktur fiskur með kaldri sósu	Pasta með ostasósu og hvítlauksbrauði	Nætursaltaður fiskur með rótargrænmeti og smjöri	Kjötsúpa með brauði
13. - 17.	Taco með osti og sýrðum rjóma	Fiskur í orlý og með remúlaði	Lambabuff með rauðkáli og baunum	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Grjónagrautur með lifrapylsu
20. - 24.	Hakkbollur með rauðkáli	Steiktur fiskur með raspi með sósu	Rjómagúllas með kartöflumús	Pizza Í verðlaun fyrir dugnað við símasáttmálann!	Vetrarfrí
27. - 31.	Vetrarfrí	Vetrarfrí	Kjúklingabollur með grjónum og súrsætri sósu	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Skýr og brauð
3. - 7. nóv	Grísa snitzel með steiktum kartöflum	Soðin ýsa með smjöri	Pasta með tómát, hvítlauk og brauði	Fiskibollur með karrýsósu, grjónum og rúgbrauð	Gúlassúpa með brauði
10. - 14.	Kjúklinganúðlur með salati	Gufusoðinn lax og ýsa með smjöri	Mexíkóskt lasagne	Plokkfiskur með rúgbrauði	Grjónagrautur og lifrapylsu





Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari

