



22/08 - Skyr og brauð

Ágúst - September



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
25.-29.	Kjúklingabollur með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Soðin ýsa með rôtargrænmeti	Taco með osti og sýrðum rjóma	Steikt ýsa með remúlaði	Grjónagrautur með lifrapylsu
1.-5.	Kjöttbollur með brúnni sósu og baunum	Ýsa í orlý með kaldri sósu	Pasta í ostasósu	Nætursaltaður fiskur með rúgbrauði	Kjötsúpa með brauði
8.-12.	Grísnitzel með steiktum kartöflum	Steiktur fiskur í raspi	Saltkjötbollur með rôtargrænmeti og smjöri	fiskibollur í karrýsósu og hrísgrjón	Skyr með rjóma og brauði
15.-19.	Sænskar kjötbollur með kartöflumús og brúnni sósu	Gufusoðinn fiskur með rôtargrænmeti	Lasagne með sýrðum rjóma	Fiskur í raspi með sósu	Kjúklingasúpa með osti og sýrðum rjóma
22.-26.	Lambabuff með rauðkáli og baunum	Nætursaltaður fiskur með rúgbrauði	Pulled pork í brauði	Kjúklingur með hrísgrjónum og sósu	Gúlassúpa með brauði
29.-3. okt	Kjúklinganúðlur með salati	Soðinn fiskur með smjöri og kartöflum	Burritos með sýrðum rjóma og salsa	Plokkfiskur með rúgbrauði	Grjónagrautur með lifrapylsu



Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari

