

Febrúar og mars



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
10.-14.	Kjötbollur með sósu og rauðkáli	Plokkfiskur með rúgbrauði	Taco með sýrðum rjóma og osti	Soðin ýsa með rôtargrænmeti	Íslensk kjötsúpa
17.-21.	Grísa snitsel með sósu og maís	Steiktur fiskur í raspi með kaldri sósu	Pasta með tómata og hvítlauk	Nætursaltaður fiskur	Grjónagrautur með lifrapylsu
24.-28.	Vetrarfrí	Vetrarfrí	Sænskar kjötbollur og sósa	Fiskur í orly	Gúllassúpa
3.-7.	Pasta með ostasósu og pepperoni	Nætursaltaður fiskur með rúgbrauði	Pulled pork í brauði	Fiskibollur í karry og hrísgrjón	Skyr og rjómi og brauð
10.-14.	Kjúklingabollur, súrsæt sósa og hrísgrjón	Soðinn fiskur, með rôtargrænmeti og smjöri	Rjómagúllas með kartöflumús og baunum	Gufusoðin ýsa með rúgbrauði	Kjúklingasúpa
17.-21.	Skipulagsdagur	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Mexíkó lasagne	Steiktur fiskur með remúlaði	Grjónagrautur með lifrapylsu



SALATBAR og GOTT SKAP ALLA DAGA :)

Ólafur Helgason, matreiðslumeistari

