

## Janúar - febrúar



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
3.					Íslensk kjötsúpa
6.-10.	Kjötbollur, grænar baunir og rauðkál	Plokkfiskur með rúgbrauði	taco með sýrðum rjóma og osti	Soðinn fiskur, rúgbrauð og smjör	Grjónagrautur með lifrapylsu
13.-17.	Grísnitsel maís og brúna sósu	Nætursöltuð ýsa með rótargrænmeti	Skipulagsdagur	Pulsupasta með brauði	kjúklingasúpa með osti og sýrðan rjóma
20.-24.	Lambabuff með rauðkáli og sósu	Ýsa með raspi og remúlaði	Mexíkó lasagne með sýrðum rjóma	Fiskibollur með karrysósu og hrísgrjón	Gúlassúpa með brauði
27.-31.	Kjúklingabollur með súrsætri sósu	Soðinn fiskur með rúgbrauði	Ostapasta með pepperoni og brauði	Ýsa í orly og remúlaði	grjónagrautur með lifrapylsu
3.-7.	Hakkað buff með grænum baunum og sósu	Nemendadagur /Foreldraviðtöl	Sveitabjúgu með grænum baunum og uppstúf	Nætursaltaður fiskur með rótargrænmeti	Skyr með rjóma og brauð



**Gott skap, ávextir og/eða grænmeti með öllum máltíðum**

*Ólafur Helgason, matreiðslumeistari*

